**KĄCIK LOGOPEDY**

**DRODZY RODZICE!**

**W NASZYM KĄCIKU LOGOPEDYCZNYM ZNAJDZIECIE RADY**

**ORAZ PROPOZYCJE ĆWICZEŃ**

**I ZABAW USPRAWNIAJĄCYCH, WSPOMAGAJĄCYCH WYMOWĘ,**

**KTÓRE MOŻECIE WYKONYWAĆ Z DZIECKIEM W DOMU,**

**JAK RÓWNIEŻ INNE CIEKAWOSTKI Z DZIEDZINY LOGOPEDII.**

**neurologopeda - Barbara Kloc**

Mowa w dużej mierze wpływa na całokształt rozwoju dziecka, a szczególnie na jego powodzenie w szkole. Daje możliwość  komunikacji, stanowi narzędzie w zdobywaniu informacji, pozwala na wyrażanie swoich myśli, własnych opinii i uczuć.

Podstawą dla wyraźnej wymowy jest prawidłowe oddychanie, czysta fonacja, umiejętna artykulacja przy sprawnie funkcjonujących narządach mowy, umiejętność różnicowania dźwięków oraz prawidłowa analiza i synteza słuchowa.

Na zajęciach prowadzone są ćwiczenia, które mają na celu:

* usprawnianie motoryki aparatu artykulacyjnego (m.in. języka, warg, żuchwy),
* kształtowanie prawidłowego toru oddechowego, wydłużanie fazy wydechowej,
* kształtowanie prawidłowych czynności fizjologicznych w obrębie aparatu mowy (tj. połykanie, żucie, odgryzanie),
* rozwijanie słuchu fonematycznego,
* wzbogacanie słownictwa, rozwijanie mowy opowieściowej,
* rozwijanie umiejętności budowania dłuższych wypowiedzi,
* rozwijanie umiejętności rozumienia wypowiedzi słownych,
* uzyskanie prawidłowej artykulacji poszczególnych głosek.

**Propozycje ćwiczeń, które można prowadzić z dzieckiem w domu**

**Aby usprawnić język:**

* mlaskamy,
* układamy język w rurkę,
* kląskamy (jak robi konik?),
* wypychamy językiem policzki,
* układamy język w „koci grzbiet”,
* wsuwamy język pod górną i dolną wargę,
* przesuwamy język na boki w jamie ustnej,
* dotykamy czubkiem języka kolejnych zębów,
* formujemy język szeroko i wąsko w jamie ustnej,
* przesuwamy czubek języka zygzakiem po podniebieniu,
* przesuwamy czubek języka od górnych zębów wzdłuż podniebienia.

**Aby usprawnić wargi:**

* cmokamy,
* parskamy, prychamy,
* na przemian robimy „dzióbek” i rozszerzamy usta,
* wydymamy, zaciskamy, rozluźniamy, masujemy wargi palcami,
* układamy wargi jak do wymawiania samogłosek: A, O, U, E, Y, I,
* przy zaciśniętych zębach, naprzemiennie zakładamy wargi na siebie.

**Aby usprawnić policzki:**

* poruszamy policzkami jak żaba,
* napinamy policzki wraz z wargami,
* wydymamy je i wciągamy do wewnątrz,
* masujemy policzki dłońmi, okrężnymi ruchami.

**Aby łatwiej uzyskać głoski: SZ, CZ, Ż, DŻ**:

* cofamy czubek języka wzdłuż podniebienia,
* czubkiem języka dotykamy wałka dziąsłowego,
* czubkiem języka kreślimy kółka na podniebieniu miękkim,
* czubkiem języka dotykamy na przemian dwóch górnych ostatnich zębów,
* próbujemy dmuchać na czubek języka uniesiony do podniebienia, równocześnie przyciskając policzki dłońmi (język nie może przywierać do podniebienia, żeby powietrze nie przedostawało się bokami).